

## GAD-7

Hoe vaak hebt u in <u>de afgelopen 2 weken</u> last gehad van de volgende problemen? <i>(Omcirkel het antwoord dat voor u van toepassing is)</i>	Helemaal niet	Meerdere dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
1. Zich zenuwachtig, ongemakkelijk of gespannen voelen	0	1	2	3
2. Niet in staat zijn om te stoppen met piekeren of om controle te krijgen over het piekeren	0	1	2	3
3. Zich te veel zorgen maken over verschillende dingen	0	1	2	3
4. Moeite om u te ontspannen	0	1	2	3
5. Zo rusteloos zijn dat het moeilijk is om stil te zitten	0	1	2	3
6. Snel geïrriteerd of prikkelbaar zijn	0	1	2	3
7. Zich bevreesd voelen alsof er iets afschuwelijks zou kunnen gebeuren	0	1	2	3

**(For office coding: Total Score T \_\_\_\_ = \_\_\_\_ + \_\_\_\_ + \_\_\_\_ )**

## GAD-7

**Au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence les problèmes suivants vous ont-ils perturbé(e) ?**

Jamais      Plusieurs jours      Plus de la moitié des jours      Presque tous les jours

*(Veuillez entourer le chiffre correspondant à votre réponse)*

1. Un sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	0	1	2	3
2. Une incapacité à arrêter de s'inquiéter ou à maîtriser ses inquiétudes	0	1	2	3
3. Une inquiétude excessive à propos de différentes choses	0	1	2	3
4. Des difficultés à se détendre	0	1	2	3
5. Une agitation telle qu'il est difficile de tenir en place	0	1	2	3
6. Une tendance à être facilement contrarié(e) ou irritable	0	1	2	3
7. Un sentiment de peur, comme si quelque chose terrible risquait de se produire	0	1	2	3

**(For office coding: Total Score T \_\_\_\_ = \_\_\_\_ + \_\_\_\_ + \_\_\_\_ )**