

SOAL SELIDIK GANGGUAN KEBIMBANGAN UMUM-7 (GAD-7)

Dalam tempoh 14 hari yang lalu, berapa kerapkah anda telah terganggu oleh sebarang masalah yang berikut? <i>(Gunakan tanda betul (✓) untuk menyatakan jawapan anda)</i>	Tiada langsung	Beberapa hari	Lebih separuh daripada hari-hari tersebut	Hampir setiap hari
1. Berasa tidak senang, bimbang atau resah	0	1	2	3
2. Tidak mampu untuk berhenti daripada atau mengawal rasa bimbang	0	1	2	3
3. Terlalu banyak berasa bimbang mengenai berbagai perkara	0	1	2	3
4. Sukar untuk relaks	0	1	2	3
5. Menjadi terlalu gelisah sehinggakan payah untuk duduk diam	0	1	2	3
6. Menjadi mudah naik berang atau lekas marah	0	1	2	3
7. Berasa takut seolah-olah sesuatu yang sangat buruk mungkin berlaku	0	1	2	3

Hak cipta © Pfizer Inc. Semua hak terpelihara. Dibangunkan oleh Dr. Robert L. Spitzer, Dr. Janet B. Williams dan Dr. Kurt Kroenke.