

Supplementary file2

A Japanese version of The University of California, Los Angeles Loneliness Scale version 3^{35,42} and two short-form versions— the 10-item UCLA-LS3 (SF-10)³⁵ and the 3-item UCLA-LS3 (SF-3)⁴⁴

日本語版 UCLA 孤独感尺度(第3版), 短縮版10項目, 短縮版3項目

それぞれの項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じているかお答えください。あてはまる番号ひとつに○をつけてください。	UCLA 孤独感 尺度 第3版 ^{35,42}	10項目 SF-10 ³⁵	3項目 SF-3 ⁴⁴	決して ない	ほとん ど ない	時々 ある	常に ある
1) 自分は周りの人たちの中になじんでいると 感じますか*	●			1	2	3	4
2) 自分には人との付き合いがないと感じることが ありますか	●	●	●	1	2	3	4
3) 自分には頼れる人が誰もいないと感じることが ありますか	●			1	2	3	4
4) 自分はひとりぼっちだと感じることはありませんか	●			1	2	3	4
5) 自分は友人や仲間のグループの一員だと感じる ことがありますか*	●			1	2	3	4
6) 自分は周りの人たちと共通点が多いと感じる ことがありますか*	●	●		1	2	3	4
7) 自分は誰とも親しくしていないと感じることは ありますか	●			1	2	3	4
8) 自分の関心や考えは周りの人たちには わからないと感じることがありますか	●			1	2	3	4
9) 自分を社会的で親しみやすいと感じますか	●			1	2	3	4
10) 自分には親しい人たちがいると感じますか*	●	●		1	2	3	4
11) 自分は取り残されていると感じることが ありますか	●	●	●	1	2	3	4
12) 他人との関わりは意味がないと感じることが ありますか	●			1	2	3	4
13) 自分のことを本当によく知っている人は誰も いないと感じることはありますか	●	●		1	2	3	4
14) 自分は他の人たちから孤立していると感じる ことはありますか	●	●	●	1	2	3	4
15) 希望すれば自分と気の合う仲間は見つかる と感じますか*	●			1	2	3	4
16) 自分を本当に理解している人がいると 感じますか*	●	●		1	2	3	4
17) 自分は内気であると感じますか	●			1	2	3	4
18) 周りの人たちと一体感がもてないと感じることが ありますか	●	●		1	2	3	4
19) 話し相手がいると感じますか*	●	●		1	2	3	4
20) 頼れる人がいると感じますか*	●	●		1	2	3	4

注) 1, 5, 6, 9, 10, 15, 16, 19, 20 (*)は逆転項目 (評定は 1=4, 2=3, 3=2, 4=1 に換算)

Reference:

35. Russell DW. UCLA Loneliness Scale (Version 3): reliability, validity, and factor structure. J Pers Assess. 1996; https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2

42. Masuda Y, Tadaka E, Dai Y. Reliability and validity of the Japanese version of the UCLA Loneliness Scale Version 3 among the older population. Journal of Japan Academy of Community Health Nursing. 2012; doi: 10.20746/jachn.15.1_25

44. Hughes ME, Waite LJ, Hawkey LC, Cacioppo JT. A short scale for measuring loneliness in large surveys results from two population-based studies. Res Aging. 2004; doi: 10.1177/0164027504268574.