

GAD-7

Selama 2 minggu terakhir, seberapa sering Anda terganggu oleh masalah-masalah berikut? <i>(Gunakan "✓" untuk menandai jawaban Anda)</i>	Tidak pernah	Beberapa hari	Lebih dari separuh waktu yang dimaksud	Hampir setiap hari
1. Merasa gelisah, cemas atau amat tegang	0	1	2	3
2. Tidak mampu menghentikan atau mengendalikan rasa khawatir	0	1	2	3
3. Terlalu mengkhawatirkan berbagai hal	0	1	2	3
4. Sulit untuk santai	0	1	2	3
5. Sangat gelisah sehingga sulit untuk duduk diam	0	1	2	3
6. Menjadi mudah jengkel atau lekas marah	0	1	2	3
7. Merasa takut seolah-olah sesuatu yang mengerikan mungkin terjadi	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T ___ = ___ + ___ + ___)