

GAD-7

在過去兩個星期，有多少時候您受到以下任何問題所困擾？

(請用「✓」勾選您的答案)

	完全 不會	幾天	一半以上 的天數	幾乎 每天
1. 感到緊張、不安或煩躁	0	1	2	3
2. 無法停止或控制憂慮	0	1	2	3
3. 對不同事情過度擔憂	0	1	2	3
4. 身心難以放鬆	0	1	2	3
5. 焦躁不安到難以安靜坐著	0	1	2	3
6. 容易心煩或易怒	0	1	2	3
7. 感到害怕，就像要發生可怕的事情	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T _____ = _____ + _____ + _____)