

## GAD-7

أبداً	بعض الأيام	أكثر من نصف الأيام	كل يوم تقريباً	خلال الأسبوعين الماضيين، كم مرة أقلقتك المشاكل التالية؟ (ضع علامة "✓" للإشارة لجوابك)
0	1	2	3	1- الشعور بالغضب أو القلق أو الانفعال الشديد.
0	1	2	3	2- عدم القدرة على إنهاء القلق أو التحكم فيه.
0	1	2	3	3- القلق المفرط على أشياء مختلفة.
0	1	2	3	4- الصعوبة في الاسترخاء.
0	1	2	3	5- شدة الاضطراب لدرجة صعوبة البقاء في هدوء.
0	1	2	3	6- السرعة في الانزعاج أو الانفعال.
0	1	2	3	7- الشعور بالخوف كما لو أن شيئاً فظيماً قد يحدث.
$( \quad + \quad + \quad = \text{Total Score T} \quad \text{For office coding})$				

## GAD-7

**Au cours des deux (2) dernières semaines, combien de fois avez-vous été gêné(e) par les problèmes suivants ?**

Jamais      Plusieurs jours      Plus de la moitié du temps      Presque tous les jours

*(Veuillez entourer votre réponse par un cercle)*

	Jamais	Plusieurs jours	Plus de la moitié du temps	Presque tous les jours
1. Un sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	0	1	2	3
2. Une incapacité à arrêter de s'inquiéter ou à contrôler ses inquiétudes	0	1	2	3
3. Une trop grande inquiétude à propos de différentes choses	0	1	2	3
4. Des difficultés à se détendre	0	1	2	3
5. Une agitation telle qu'il est difficile de tenir en place	0	1	2	3
6. Une tendance à être facilement gêné(e) ou énervé(e)	0	1	2	3
7. Un sentiment de peur, comme si quelque chose de terrible risquait de se produire	0	1	2	3

**(For office coding: Total Score T\_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ )**