

PATSIENDI TERVISEKÜSIMUSTIK-9 (PHQ-9)

Kui tihti on teid viimase 2 nädala jooksul vaevanud mõned alltoodud probleemidest?

(Kasutage vastuse tähistamiseks märki „✓“)

	Üldse mitte	Mitmel päeval	Enam kui pooltel päevadel	Peaaegu iga päev
1. Pole huvi või rõõmutunnet ühestki tegevusest	0	1	2	3
2. Tunned end rusutuna, masendatuna või lootusetuna	0	1	2	3
3. Hädas uinumisega või magamise jätkamisega või üleliigse magamisega	0	1	2	3
4. Tunned väsimust või energiapuudust	0	1	2	3
5. Halb söögiisu või ülesöömine	0	1	2	3
6. Halb enesetunne - tunned et oled läbi kukkunud või et oled ennast või oma pere alt vedanud	0	1	2	3
7. Keskendumisprobleemid, nt ajalehe lugemisel või teleri vaatamisel	0	1	2	3
8. Liigud või räägid nii aeglaselt, et teised inimesed võiksid seda märgata? Või vastupidi - oled nii rahutu või püsimatut, et liigud palju rohkem kui tavaliselt.	0	1	2	3
9. Mõtted, et parem oleks surnud olla või vigastada ennast mingil moel	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + _____ + _____ + _____
=Total Score: _____

Kui olete märkinud mingeid probleeme, siis mil määral on need probleemid teie tööd, kodus asjadega tegelemist, teiste inimestega läbi saamist raskemaks teinud?

Üldse pole raske <input type="checkbox"/>	On natuke raske <input type="checkbox"/>	Väga raske <input type="checkbox"/>	Äärmiselt raske <input type="checkbox"/>
--	---	--	---

Koostatud dr. Robert L. Spitzeri, dr. Janet B. W. Williamsi, dr. Kurt Kroenke ja nende kolleegide poolt. Vastav toetus saadi ettevõttelt Pfizer Inc.
Taasavaldamiseks, tõlkimiseks või levitamiseks pole luba vaja.