

GAD-7

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 14 Tagen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt? <i>(Bitte kreuzen Sie die für Sie passende Antwort an)</i>	Überhaupt nicht	An einzelnen Tagen	An mehr als der Hälfte der Tage	Beinahe jeden Tag
1. Gefühle der Nervosität, Ängstlichkeit oder Anspannung	0	1	2	3
2. Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren	0	1	2	3
3. Übermäßige Sorgen bezüglich verschiedener Angelegenheiten	0	1	2	3
4. Schwierigkeiten, sich zu entspannen	0	1	2	3
5. So rastlos sein, dass das Stillsitzen schwer fällt	0	1	2	3
6. Schnelle Verärgerung oder Gereiztheit	0	1	2	3
7. Gefühl der Angst, so als würde etwas Schreckliches passieren	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)

GAD-7

Au cours des 2 dernières semaines, à quelle fréquence les problèmes suivants vous ont-ils perturbé(e)?

Jamais **Plusieurs jours** **Plus de la moitié des jours** **Presque tous les jours**

(Marquez « ✓ » pour indiquer votre réponse)

1. Un sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	0	1	2	3
2. Une incapacité à arrêter de s'inquiéter ou à contrôler ses inquiétudes	0	1	2	3
3. Une inquiétude excessive à propos de différentes choses	0	1	2	3
4. Des difficultés à se détendre	0	1	2	3
5. Une agitation telle qu'il est difficile de tenir en place	0	1	2	3
6. Une tendance à être facilement contrarié(e) ou irritable	0	1	2	3
7. Un sentiment de peur, comme si quelque chose de terrible risquait de se produire	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)

GAD-7

Nelle ultime 2 settimane, con quale frequenza è stato/a disturbato/a dai seguenti problemi?

(Segni la Sua risposta con una "✓")

	Mai	Alcuni giorni	Per più della metà dei giorni	Quasi ogni giorno
1. Sentirsi nervosa/a, ansioso/a o teso/a	0	1	2	3
2. Non riuscire a smettere di preoccuparsi o a tenere sotto controllo le preoccupazioni	0	1	2	3
3. Preoccuparsi troppo per varie cose	0	1	2	3
4. Avere difficoltà a rilassarsi	0	1	2	3
5. Essere talmente irrequieto/a da far fatica a stare seduto/a fermo/a	0	1	2	3
6. Infastidirsi o irritarsi facilmente	0	1	2	3
7. Avere paura come se potesse succedere qualcosa di terribile	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)